

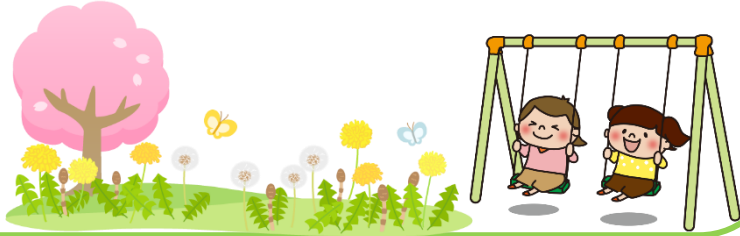


にこにこすまいる通信

令和7年3月発行

2月の末に大寒波がやって来ましたが、やっと暖かな春の兆しを感じる日が増えてきそうな予感がしてきましたね。

お外でたくさん遊ぶ機会が増えてくると思います。お外から帰って来たときにはしっかりと手洗い・うがいをして病気の予防をしてくださいね！



しずやこどもクリニック

病児保育 にこにこすまいる

ご予約はコチラのQRコードより
WEBサイト「いくさぽ」にて
お願いいたします。



詳しくは、コチラのQRコードから
しずやこどもクリニックのHPをご覧ください。



簡単！いちごヨーグルトプリンを作ってみよう



材料 (2個分)

牛乳 100ml
無糖ヨーグルト 100g
いちご (80g) 5個
マシュマロ 80g



トッピング

いちご 2個
ホイップクリーム (市販) 小さじ2

準備

いちごはよく洗い、ヘタを切り落としておきます。
トッピング用のいちごはヘタつきのまま、半分に切っておきます。

作り方

- 1.ボウルにいちごを入れフォークで潰し、無糖ヨーグルトを加えて混ぜ合わせます。
- 2.鍋に牛乳を入れ、沸騰直前でマシュマロを加え、弱火でよく溶かします。
- 3.2に1を入れよく混ぜ合わせ、粗熱を取ったらグラスに注いでください。
冷蔵庫で1~2時間以上冷やし固めればプリンの完成です。
- 4.お好みでホイップクリームやいちごをトッピングしてかわいくしてみてくださいね



~2月の病児保育利用状況~

先月は、急性上気道炎、ヒトメタニューモウイルス、胃腸炎、
気管支炎、アデノウイルス感染症、RSウイルス感染症、水痘、
結膜炎、インフルエンザA型などでのご利用がありました。