



# にこにこすまいる通信

令和8年7月発行



先月は蒸し暑いもののそこまでの猛暑日はなかったように感じますが、これからが夏本番！特に熱中症には気を付けなければいけない季節ですね。

昼間の活動はできるだけ避け、涼しい時間帯を選んだり、お外遊びの際にはしっかりと暑さ対策と水分&塩分補給をしたりするようにしてください！

暑い日がこれから多くなってきます。無理をせず夏を乗り切りましょう！！



## フルーツかき氷



### 【材料】

- オレンジジュース（500ml）
- フルーツ缶（お好みで）
- 密閉袋1枚（Lサイズ）



### 【作り方】

- フルーツを食べやすい大きさにカットします。
- 密閉袋にフルーツとジュースを入れ、冷凍庫で凍らせます。
- 凍ったら、少し解凍した後手でほぐしたら完成です！

今回はオレンジジュースにしてみました。お好きなジュースでも試してみてくださいね。



しづやこどもクリニック

病児保育 にこにこすまいる



ご予約はコチラのQRコードより  
WEBサイト「いくさぽ」にて  
お願いいたします。



詳しくは、コチラのQRコードから  
しづやこどもクリニックのHPをご覧ください。



### ～6月の病児保育利用状況～

先月は、急性上気道炎、ヒトメタニューモウイルス感染症、感染性胃腸炎、アデノウイルス感染症、喘息でのご利用がありました。