11月 にこにこすまいる通信

令和８年 11 月発

朝晩寒くなってきましたが、日中でも寒さを感じる日が多くなってきましたね。季節もだんだんと秋に変わり、次は冬に向けて寒さが増してきます。室内との寒暖差や乾燥などで体調も崩れやすくなってきますので、その日の気候や体調に合わせて服装を調節して、マスクやこまめな水分補給、手洗いうがいなどで病気の予防をしていきましょう。



炊飯器でかんたん焼き芋

おいしいものがたくさんの季節になってきましたね。特にスーパーなどにお買い物に行くとどこからともなく、甘くておいしそうな焼き芋の匂いが！おうちでもできたてホカホカの焼き芋をお子さんと作ってみてはいかがでしょうか。

材料

さつまいも(中サイズ)…2～3 本
水…200ml



作り方は本当に簡単！

1．まずさつまいもよく洗い、水気を切ります。炊飯器の中に重ならないように入れ、水 200ml を入れてください。
※お芋が大きいときは半分に切ってください。
2．あとは通常通り炊飯にして待つだけで完成です。

しぶやこどもクリニック
病児保育　にこにこすまいる

ご予約はコチラの QR コードより
WEBサイト「いくさぽ」にて
お願いいたします。

詳しくは、コチラの QR コードから
しぶやこどもｸﾘﾆｯｸの HP をご覧下さい。

～10 月の病児保育利用状況～

先月は、インフルエンザＡ型、インフルエンザＢ型、急性上気道炎、ＲＳウイルス感染症、感染性胃腸炎、気管支炎、とびひ、マイコプラズマ肺炎、結膜炎、便秘などでのご利用がありました。